

CAI AFESA

Boletín oficial del CAI - AFESA



AGOSTO DE FERIA Y MERCADILLOS

No hay agosto sin Feria de Muestras, piscina, mercadillos o rutas. El mes más ocioso del año llega a su fin y en el CAI AFESA podemos decir que lo hemos aprovechado al máximo. Disfrutamos de los rincones de nuestra Asturias, compartiendo tiempo de calidad y, al mismo tiempo, seguimos cuidando nuestra huerta y cumpliendo con los talleres creativos.

ACTIVIDADES Y EXCURSIONES



>>> PISCINA

Una mañana súper completa y veraniega en la que no nos ha faltado detalle: piscineo y charlas sobre la vida independiente, las habilidades sociales y ocupación del ocio y tiempo libre.



>>> TALLER DE KARATE

No hay excusas para seguir con el entrenamiento duro ¡Estos chicos de Karate AFESA sí que valen!

>>> HUERTO

Seguimos cuidando nuestro huertin





»» PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Hoy en nuestro Taller de Participación Ciudadana nos hemos convertido en alcaldes y alcaldesas por un día. Hemos comunicado a la ciudadanía nuestros planes urbanísticos y de reestructuración para los barrios más afectados y desatendidos. Entre nuestras propuestas destacan la creación de empleo, impulso a nuevos negocios, centros de formación, mejoras en sanidad y la creación de espacios de ocio y tiempo libre. Con estas propuestas estamos muy motivados.

»» VISITA LA CARRIONA

En cementerios como el de La Carriona siempre nos encontramos con esa dualidad que separa la vida de la muerte.

La alegría de encontrarnos y conocer la historia de personas ilustres que dejaron huella en Avilés, convive con el respeto y la tristeza que naturalmente habitan estos lugares repletos de memoria.



»» VISITA CENTRO INTERPRETACIÓN BUEÑO

Día de visita al Centro de Interpretación de Bueño. Conocimos la historia del hórreo en Asturias... ¡y en el mundo entero! Un recorrido por su origen, su evolución y todos los usos que ha tenido desde sus inicios hasta hoy. Muchísimas gracias a Alicia por su atención y por todas sus explicaciones.



➤➤➤ SALIDA POLA SIERO

Disfrutando de la vida cotidiana en Pola de Siero. Primero mercadear por los puestos, después, dejarse llevar tranquilamente por el aperitivo.



➤➤➤ VISITA CASA DEL MAR EN GIJÓN

Visitamos el Museo del Mar y la Pesca en Gijón. Nuestro guía, David, nos ha acompañado en un recorrido fascinante por el mundo marino, ayudándonos a descubrir las especies que habitan el mar Cantábrico, así como muchas otras que aparecen en nuestras costas. Todas ellas son tan bellas como fundamentales para el equilibrio de nuestro ecosistema

>>> FERIA DE MUESTRAS

Un año más disfrutando de nuestro día por la Feria de Muestras de Gijón, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Oviedo. Fue un día agradable, con grandes momentos e inigualable compañía.



>>> SALIDA IKEA

Día ameno haciendo recados para nuestro CAI en IKEA, como veis, ¡no está reñido con pasarlo pipa!



>>> PASEO MIERES

Temperatura perfecta para caminar por el paseo fluvial de Santullano y alrededores. Finalizando con un agradable café y tertulia en la plaza central de Mieres.





>>> PASEO SAN FRANCISCO

A veces el tiempo nos obliga a cambiar nuestro plan de senderismo, pero aún así disfrutamos muchísimo de un día más urbanita.

ESPACIO CREATIVO



>>> PASEO MERCADILLO LUGONES

Aprovechando los últimos días de verano por los mercadillos de nuestros barrios. Nos hemos aprovechado de grandes ofertas, comprado regalos para los próximos cumpleaños y disfrutado de un ameno café.

>>> TALLER CREATIVO ABANICOS

¡Abanicos Pai Pai de sandía! Para ser principiantes... ¡nos están quedando súper lúcidos! Un toque creativo y veraniego que no puede faltar, porque en estos días de calor... ¡un buen aire de abanico es imprescindible!

»»» TALLER CREATIVO POLOS

Hemos intentado ponerle algo de color al día con helados veraniegos tan apetecibles que ahora decoran nuestra sala, y con ramos de flores que dan rienda suelta a nuestra creatividad.



»»» TALLER DÍA DE ASTURIAS

Trabajando en el día grande de Asturias, preparándolo todo ya para el día de la Santina.

»»» TALLER FARÁNDULA

Hoy Rufo se animó a cantar por... ¡José Luis Perales! Ojo, por aquí hay talento.



ESCUELA DE FAMILIAS - Las próximas fechas de Escuela de Familia tendrán lugar los martes 2 y 16 de septiembre en horario de 16:00 a 17:00 horas en las instalaciones del CAI AFESA ¡Os esperamos!

¡No te olvides de seguirnos en redes sociales!



@CAIAFESASALUDMENTALASTURIAS



@AFESA Asturias



@AFESA__S.M.ASTURIAS



@AFESA__ASTURIAS



@AFESA Asturias



WWW.AFESA Asturias.ORG

contacta con
**AFESA SALUD
MENTAL ASTURIAS**



C/ Emilio Llameza 3-5, 33011
(La Corredoria, Oviedo)
985 11 51 42
gerencia@afesasturias.org